

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в городском округе «Поселок Агинское» информирует об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом, ОРВИ и новой коронавирусной инфекцией на территории Оловянининского муниципального округа по итогам 4-й недели (19.01 – 25.01.2026 года):

- зарегистрирован 31 случай ОРВИ и гриппа, показатель заболеваемости составил 10,4 на 10 тысяч населения, что выше уровня заболеваемости в сравнении с предыдущей неделей на 14,8%.

- по результатам лабораторных исследований среди циркулирующих респираторных вирусов обнаружены вирусы ОРВИ – в 50% и COVID-19 – в 50%.

- зарегистрирован 1 случай COVID-19, за предыдущую неделю не зарегистрированы, заболевание протекает в клинической форме ОРВИ.

Ситуация остаётся на контроле Роспотребнадзора.

Несмотря на низкий уровень заболеваемости, необходимо продолжить меры профилактики острых респираторных заболеваний, гриппа:

1. Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Рекомендуется **надевать маску** при посещении общественных мест, закрытых помещений с большим скоплением людей (в т.ч. магазинов, поликлиник, аптек), особенно лицам из группы риска (лица с хроническими заболеваниями, с ослабленным иммунитетом, старше 60 лет, беременные).

2. Помните, что инфекция легко передается через грязные руки. **Мойте руки** чаще.

3. При первых признаках заболевания оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача. **Минимизируйте контакты** со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

4. **При кашле и чихании** пользуйтесь **одноразовой салфеткой или платком**, прикрывая нос и рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

5. **Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены.**

6. **Обеспечьте в помещении влажную уборку** с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Обращаем внимание населения в случае заболевания, появления симптоматики острого респираторного заболевания (температура, головные боли, озноб, боли в мышцах, ломота) обращения за медицинской помощью в территориальную поликлинику или вызова врача на дом (при температуре). Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента

Уважаемые родители! Не отправляйте заболевших детей в школу, детский сад, в кружки и секции, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать домашний режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.





Фото из открытых источников